

## ANEXO 4

### ACTIVOS EN SALUD

Un activo en salud es cualquier factor o recurso que mejora la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y preservar la salud y el bienestar.

La diferencia entre un recurso y un activo es que el activo es un recurso que la comunidad identifica como generador de salud y bienestar (Un ejemplo podría ser un parque que hay en un municipio donde la población no va porque no hay sombra, o los bancos están en mal estado; en este caso, el parque es un recurso, pero no un activo).

Hay 6 grandes tipos de activos

ASOCIACIONES	Equipos deportivos, personas que se reúnen habitualmente con algún fin, (asociaciones de vecinos y vecinas, amigas y amigos de...)	
ORGANIZACIONES	Servicios del Ayuntamiento, oficinas de distrito, casal de barrio, casal de jóvenes, residencia 3ª edad, policía, centro de salud, centros educativos, federaciones deportivas, sindicatos	

ESPACIOS FÍSICOS	Parques, plazas, jardines, carril bici, calles peatonales, edificios municipales, terrenos sin utilizar, huertos comunitarios...	
ECONOMIA	Mercados municipales, tiendas de ultramarinos, Supermercados, panaderías, fruterías, gimnasios, centros infantiles de ocio...	
CULTURALES	Rutas guiadas, casales de cultura, bailes de salón, clubs de lectura, biblioteca, grupos de música...	
PERSONAS	Policía de barrio, personal del centro de salud, docentes, personas de las asociaciones, jóvenes emprendedores, personas de las AFAS...	

**Mapa de activos:** proceso en que los propios habitantes y entidades del barrio identifican aquellas características y recursos, tanto físicos como personales, individuales y comunitarios, que los hacen fuertes y les permiten resistir ante la adversidad.

Durante este proceso, la comunidad identifica todo lo positivo de su entorno, a la vez que toma conciencia de su propia capacidad y responsabilidad para dirigir su vida.

Las preguntas que se pueden hacer en la comunidad para conocer los activos son:

- ¿Qué hace a este lugar un buen lugar para vivir?
- ¿Qué es lo que nos hace fuertes?
- ¿Qué te hace sentir bien?

Los objetivos de llevar a cabo el mapa de activos en un barrio, municipio, mancomunidad o Consell insular son:

- **Empoderar a la comunidad**, ya que el propio proceso permite a los ciudadanos aumentar sus conocimientos y su sensación de control sobre la realidad que les rodea y los factores que influyen en su calidad de vida a la vez que mejora la cohesión social de su comunidad.
- Que a través de nuevas relaciones y el conocimiento mutuo que se genere con otros agentes del barrio puedan surgir nuevas colaboraciones o **procesos de participación comunitaria** y/o mejorar la coordinación de los ya existentes, evitando la duplicidad.
- Que el personal sanitario pueda hacer **prescripción social** a sus pacientes a partir de los activos identificados.

La elaboración del mapa de activos sigue una serie de fases, en nuestro caso, el grupo promotor es el que trabajará en la identificación de los activos. Existen muchas metodologías para buscar activos:

TÉCNICA	
<b>Bases de datos, catálogos, páginas web, redes sociales.</b>	Se trata de buscar activos en los archivos que tengamos disponibles.
<b>Entrevistas a agentes clave</b>	Entrevistas individuales con personas clave del municipio donde éstas expresen que aspectos de su entorno les generan salud o bienestar.
<b>Grupos de discusión, grupos focales</b>	Se trata de reunir a un grupo de personas del barrio o municipio y hablar de los que les genera salud o bienestar
<b>Paseo comunitario</b>	Técnica inspirada en las ideas de la urbanista Jane Jacobs, que consiste en paseos por el barrio o municipio, dirigidas por agentes de la comunidad y

	donde se vayan identificando aquellos activos existentes para situarlos posteriormente en un mapa del territorio
<b>Photovoice</b>	<p>Esta técnica se puede llevar a cabo de dos formas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante un paseo comunitario, las personas van haciendo fotos de los que les da salud y bienestar y luego se ponen en común explicando por qué se ha decidido esa foto.</li> <li>- Se presentan fotos del barrio o municipio a un grupo de personas y se les pide que identifiquen cuales de ellas les dan salud o bienestar</li> </ul>
<b>Mapeo directo de activos</b>	Reunión de un grupo de personas, facilitada por alguien del grupo de activos donde a partir de un mapa mudo del barrio o municipio, las personas identifican los diferentes activos.

Los activos identificados se han de consensuar con el grupo.

Posteriormente se han de subir a la página web de [Localiza salud](#)